

Responsable de traitement : IRSRpl

Financier : ALTADIR

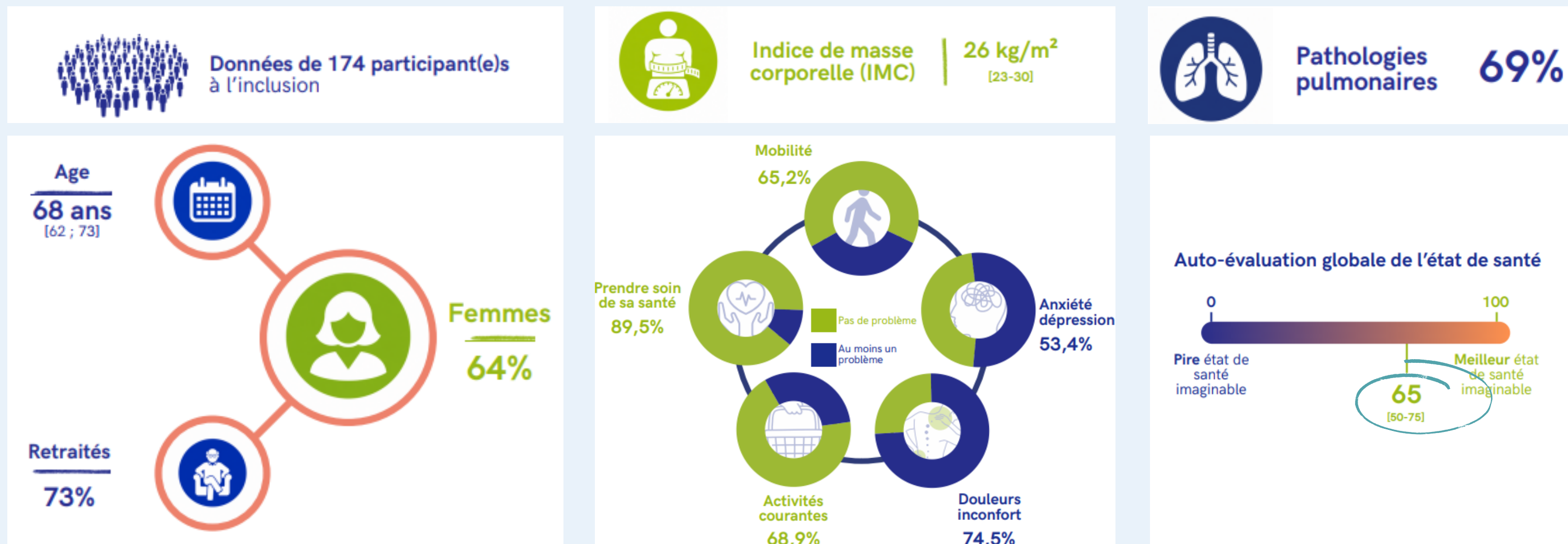
Centres participants : A pleins poumons, Bol d'air respirer, Le SEC, Ma Salle Santé, Respir'Cholet

Poster COHORTE APA2R

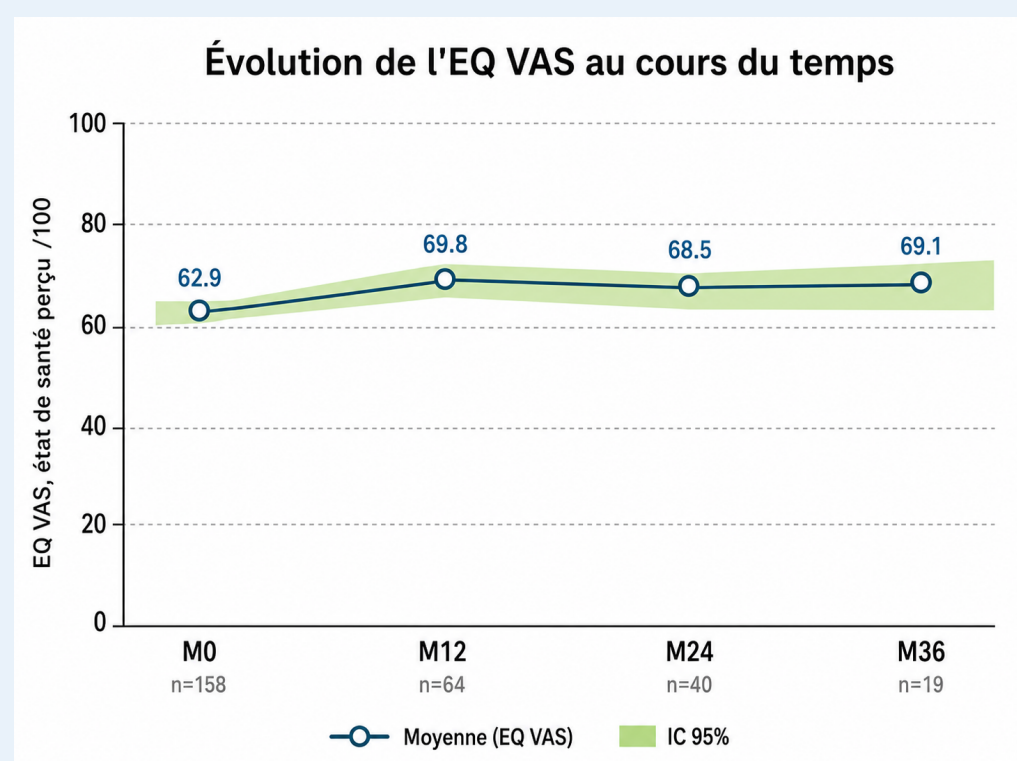
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTEE ET RÉHABILITATION RESPIRATOIRE



A L'INCLUSION



La majorité des participants ne déclarent pas de difficultés concernant la mobilité, le fait de prendre soin de sa santé et de faire ses activités habituelles. En revanche, les douleurs ainsi que l'anxiété et la dépression sont les dimensions pour lesquelles une majorité rapporte des difficultés.



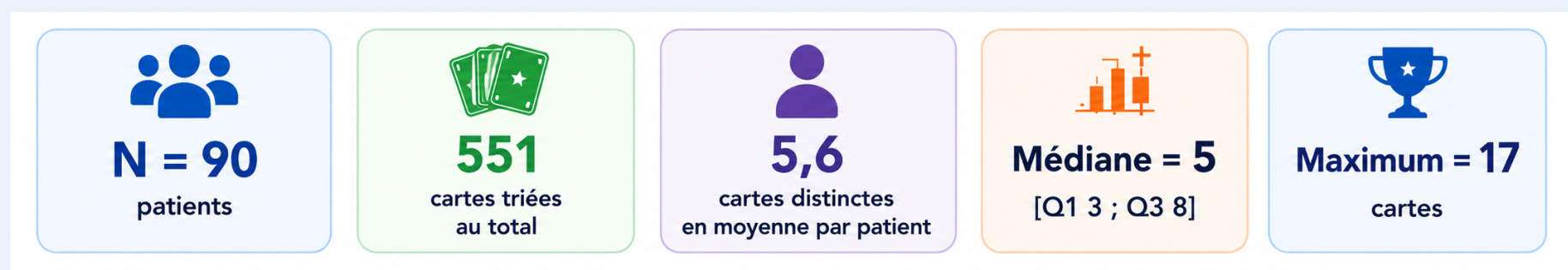
Au cours du temps on observe une amélioration de l'évaluation de l'état de santé globale qui passe de 63 à 69. Parmi les dimensions du score EQ-5D on observe une diminution (non significative statistiquement) des problèmes liés au fait de prendre soin de sa santé.

AU SUIVI

Principe des cartes "MIEUX ÊTRE": 19 cartes de bénéfices possibles

Des grands domaines : psychologique, fonctionnel, social, ...

1 carte obtenue n'est comptée qu'une fois, même si elle est répétée



Les trois principales cartes tirées sont :

- J'entreprends plus facilement certaines choses (48,9%)
- Je suis plus optimiste (45.6%)
- Je marche un peu plus longtemps (38.9%)

Ces cartes mettent en évidence le bénéfice ressenti pour chaque participant avec les bénéfices les plus rapportés qui concernent la mobilité, l'initiative et l'optimisme

